ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **Comunidad de Cuidado** 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: _ **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución: 8 8 2023 al 23 8 2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1 - Volviendo a la vidaActividad 2 - Mi cuerpo mi identidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1 - Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa.
Actividad 2 - Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar el reconocimiento de los derechos sexuales, afectividad e identidad mediante la elaboración del proyecto de vida llegando así a favorecer las relaciones interpersonales y el respeto por la individualidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 : Volviendo a la vida - Ofrecer un espacio en cual las personas mayores reconozcan sus roles dentro de la sociedad a partir de sus experiencias de vida reeducando hacia la disminuciòn del estigma dado en la etapa de la vejez.
Actividad 3: Mi cuerpo Mi Identidad - Promover el libre desarrollo de la personalidad y generar espacios para el reconocimiento y respeto de las diferentes identidades.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 : Volviendo a la vida " Edadismo" - 08/08/2023 -** El ritmo y proceso fue diverso en el punto de partida y la motivación de cada usuario en cada actividad desarrollada. se aplicaron de técnicas individuales y dinámica de grupos para favor la autoestima y autosuficiencia necesaria para contrarrestar el déficit que arrastran algunas personas mayores participantes,. Se está llevando a cabo una metodología activa en la que el profesional es el guía y facilitador, las personas mayores protagonista o sujeto activo del mantenimiento de sus funciones residuales.
	Actividad 2: Mi cuerpo Mi identidad. 23/08/2023 - Se convocan a las personas mayores a participar de la actividad y se da apertura al encuentro con actividad rompe hielo y preguntas de ubicación (espacio-temporal), se explica el objetivo de la actividad y la dinámica a desarrollar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 : Volviendo a la vida " Edadismo" -** Se reunen a la personas mayores y dando inicio al taller se les pregunta que entienden por Edadismo, estigma y vejez. Algunas de las personas mayores dan el significado de edadismo refiriendo que es cuando los tratan con palabras como ancianito, viejito, abuelito, cucho, otros refieren que tambien al llegar a determinada edad los tratan como niños acariciandoles las mejillas, y refiriendose a ellos con palabras como " mi viejito lindo y miren a esta viejita preciosa". Se proyecta el video "Edadismo: discriminación por edad - por Patricia Kelly " el cual es un pilar para iniciar una lluvia de ides sobre el tema mencionado, finalmente el sentir general es que se debe educar a la comunidad y sociedad en general sobre la vejez y el cómo dirigirse hacia las personas mayorescon respeto.
	Actividad 2: Mi cuerpo Mi identidad. Se realiza el encuentro donde se dialoga de la importancia de entendernos y de realizar conciencia acerca de la igualdad, el encuentro se llama "me identifico", con esta actividad se busca que no se realicen discriminaciones hacia nuestros pares y cuidadores. Se toma un papel y se arruga en frente de todos, donde se le da a las personas mayores después este insumo para que intenten devolverle su forma inicial, las personas mayores por más que quisieran que volviera no lo logran, se retoma el ejemplo para dar una apología al cambio y a la identidad que tenemos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 : Volviendo a la vida " Edadismo" -** Para el cierre se realizan entrevistas a algunos de los participantes y se les pide expliquen a sus pares las ideas centrales del tema tratado en este dia. Algunos de los participantes llegan a sentirse tristes mientras otros refieren que deben seguir sintiendose útiles para la sociedad realizando las actividades propuestas, tambien proponen que se imparta educación a las personas que son cuidadoras ya sean auxiliares de enfermeria y/o familiares ya que es evidente la falta de cultura frente a la vejez.
	Actividad 2: Mi cuerpo Mi identidad. Al finalizar el encuentro las personas mayores agradecen la actividad realizada y se resalta la disposición de cada uno de los participantes, la atención obtenida y se generan conclusiones finales, donde se recogen historias y desencadenan pensamientos de empatía y de solidaridad en cuanto a lo que identificamos como nosotros en un todo.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
* Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta Rojo. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música	Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 : Volviendo a la vida " Edadismo" - Se vinculan 58 personas mayores quienes realizan analisis del video proyectado, esteriorizan ideas y conceptos personales sobre la vejez y llegan a socializar experiencias vividas en los hospitales, atención médica y con algunos familiares, llegando a referir algunos de ellos que despues de haberle servido a sus familias ellos los ignoraron y los sacaron de la casa. Se adjunta video en el que algunas de las personas mayores comparten experiencias de vida como retroalimentación de la actividad.

Actividad 2: Mi cuerpo Mi Identidad.- Se obtiene una participación activa por parte de las personas mayores la cual nos da como resultado un total de 48 participantes, quienes se vinculan en la actividad, siendo receptivos y participativos durante todo el encuentro, de igual manera, aportan a la actividad desde sus experiencias y generando las conclusiones finales 20 personas mayores.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:

José Joaquín Aguilar C.C. No 2242306

Persona 2:

Maria Luisa Bernal C.C. No 1016008972

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519

Fecha de evaluación del encuentro: 23/08/2023

Nombre del profesional que evalúa:

Claudia Esperanza Torres Sosa C.C. No 52047593
Jose Henry Cifuentes Villabon C.C. 1069728315

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1 : Volviendo a la vida



Actividad 2: Mi cuerpo mi Identidad.

